

STAGE DE KARATE – DO TRADITIONNEL D'OKINAWA

Du 22 au 25 Juillet 2009

**DOJO du complexe sportif de la voie romaine
40230 SAINT VINCENT DE TYROSSE**

Dirigé par SOKE TAKAYOSHI NAGAMINE 10 DAN HANSHISEI

Chairman de la Word Matsubayashi Shorin-Ryu Karaté-Do d'OKINAWA

« Héritier de Maître SOSHIN NAGAMINE 10 DAN »

(Auteur de plusieurs ouvrages de karaté et élève de :
Choki MOTOBU – Ankichi ARAKAKI - Chotoku KYAN)



Vous êtes intéressés par l'histoire du karaté, son origine, sa pratique à Okinawa (berceau du karaté), venez découvrir ou perfectionner le karaté traditionnel Shorin-ryu qui a permis la naissance au Japon du karaté moderne Shotokan ryu. **Ouvert à tous les niveaux.**

Horaires des cours :

Du Mercredi 22 juillet 2009 au samedi 25 juillet 2009: **09H30 à 11H00 et de 11H15 à 12H30**
Rendez-vous le mercredi **22 juillet 2009 à 8H45** au Dojo du complexe sportif de la voie romaine à Saint Vincent de Tyrosse.

Participation : - Gratuit pour les licenciés du club de Tyrosse.

- **Extérieur :** Stage complet : **70 €** Par jour : **20 €**

Renseignements complémentaires : 05.58.89.12.49 - 06.86.41.43.51 - alainbody@free.fr
06.07.08.05.88 - moncef.abdelwahed@wanadoo.fr

Office de Tourisme du Pays Tyrossais : 05.58.77.20.54 - **Mail :** Pays-tyrossais@wanadoo.fr