

心其正先



手先無手空

Matsubayashi-Ryu Karate-Do Lehrgang

mit Ole-Bjorn Tuftedal, 5. Dan

Samstag 12. Dezember

10 - 13 Uhr bis 4. Kyu Blaugurt (mit 2 Pausen)

14 - 17 Uhr ab 3. Kyu Braungurt (mit 2 Pausen)

Sonntag 13. Dezember

10 - 11.30 Uhr bis 4. Kyu Blaugurt (mit einer Pause)

11.45 - 13.15 Uhr ab 3. Kyu Braungurt (mit einer Pause)

Thema für den Lehrgang ist Bunkai, sowie Nah- und/oder Bodenkampf.

Die Bunkai der Gruppe bis Blaugurt ist aus den Pinan Kata, für die Gruppe ab Braun ist die Anwendung Kata Wankan vorgesehen.

Der Lehrgang wird im Dojo des DJK-VfL 1919 Willich stattfinden:

DJK-Zen-Fabrik

Jakob-Krebs-Str. 124

47877 Willich

unter www.djk-zen-fabrik.de Button Anfahrt findet Ihr eine Wegbeschreibung.

Kostenbeitrag für alle Teilnehmer beträgt 10 €

Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Dieser Lehrgang ist eine Gemeinschaftsaktion des Concordia Viersen, SV19 Straelen und des DJK-VfL 1919 Willich.